WINTER LAUFTREFF

Wir joggen weiter, auch durch die kälteren Jahreszeiten!

Ab Dienstag, 19. September treffen sich die Läuferinnen und Läufer vom Lauftreff selbstständig und abwechslungsweise in Wattwil oder Ebnat-Kappel zum gemeinsamen Training. Über einen Whatsapp-Chat wird der Treffpunkt abgemacht. Er dient zusätzlich auch zum an- und abmelden.

Dauer des Trainings: ca. 50 – 60 Min.

Passend zur Lauftechnik, bieten wir unabhängig vom Lauftreff zwei Aktivitäten an:

LANGLAUFKURS

Skating anschliessend Klassisch

Sa. 13. Januar und Sa. 10. Februar 2018

Treffpunkt:	*Thurloipe oder Bendel*	
Zeit:	*Skating*	*10.30 Uhr*
	Klassisch	*13.00 Uhr*
Dauer:	*pro Lektion 90 Min.*	
Kosten:	*pro Person CHF 35.00*	

Mind. 4 Teilnehmer

ABENDSCHNEESCHUH TOUREN

Sa. 3. Februar, Fr. 2. März und Sa. 31. März 2018

Treffpunkt:	*wird bekannt gegeben*
Kosten:	*CHF 60.– pro Person inkl. Fahrt, Leitung und Fondue*
Mietmaterial:	*CHF 10.– (Schneeschuhe und Stöcke)*

15% RABATT
am Laufschuh Test mit Sommereröffnung bei Sport Metzger
Fr., 13. April 2018
17 – 19 Uhr

START LAUFTREFF BEI SPOME
Running School und Lauftreff Sommer 2018
Ab Di. 17. April 2018 um 18.30 Uhr bei Spome

Schomattenstrasse 8
9630 Wattwil | Tel. 071 988 71 61
spome@sport-metzger.ch
www.sport-metzger.ch

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT® METZGER

Intersport-Metzger_Flyer_A5_Winterlauftreff_08_2017.indd 1 13.09.17 10:23