

Direkt vor unserer Haustüre befindet sich ein kleines «Tourenmekka». Jeweils an den letzten beiden Donnerstagen der Monate Januar, Februar und März führt Heiri Forrer eine Skitour für Einsteiger, Pensionierte, Hausfrauen und Männer oder alle, welche einen freien Tag geniessen dürfen.

Datum: Donnerstag, 20. Dezember 2018
Donnerstag, 27. Dezember 2018
Donnerstag, 24. Januar 2019
Donnerstag, 31. Januar 2019
Donnerstag, 21. Februar 2019
Donnerstag, 28. Februar 2019
Donnerstag, 21. März 2019
Donnerstag, 28. März 2019

Treffpunkt: Dezember bis März 09.00 Uhr bei spome

Rückkehr: zwischen 15.00 und 16.00 Uhr

Kosten: Führung CHF 20.-, Mietausrüstung CHF 35.- (Tourenski, Tourenschuhe und Teleskopstöcke / LVSMaterial)

Anforderung: «gutes» Pistenfahren mit Alpin-Skis

Ausrüstung: **technische Ausrüstung:**

- Tourenski*
- Tourenschuhe*
- Teleskopstöcke mit Wintertellern*
- Felle und Harscheisen*
- LVS, Schaufel und Sonde*

*(falls vorhanden, ansonsten spome Mietmaterial)

Bekleidung

- Funktionelle Winterjacke- und Hose
- Unterbekleidung im Schichtenprinzip
- Handschuhe
- Helm
- evtl. ErsatzTShirt/Unterwäsche

Diverses:

- Rucksack
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Trinkflasche gefüllt (evt. Thermosflasche) für die ganze Tour
- Lunch als Mittagsverpflegung
- Riegel/Snacks für Zwischenverpflegung

Teilnehmer: mindestens 1 Person, Anmeldung erforderlich

Durchführung: bei jeder Witterungsofern Genügend Schnee vorhanden ist. Auskunft am Vortag ab 17.00 Uhr: Tel. 071 988 71 61

Leitung: Heiri Forrer, Lichtensteig

Anmeldung

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ / Ort _____

Mobil _____ E-Mail _____

Tourenmaterial vorhanden (wenn nicht, bitte Körpergrösse, Gewicht und Schuhgrösse angeben) ja nein

Körpergrösse _____ cm Gewicht _____ Schuhgrösse _____ LVS Material vorhanden: ja nein

SPORT TO THE PEOPLE