



Nr. 301

EINSTEIGER SKITOUR MIT NORBERT FISCHBACHER, DIPL. BERGFÜHRER

Norbert Fischbacher, dipl. Bergführer und Skilehrer zeigt Ihnen den einfachen Einstieg in das wunderbare Skitourenfahren. Nachdem am Morgen gemeinsam die Tiefschneefahrtechnik geübt wird, geht es nach dem Mittagshalt den Berg hoch. Nach einem kleinen Aufstieg kann anschliessend die am Morgen erlernte Fahr-Technik gleich umgesetzt werden.

Datum: Samstag, 12. Dezember 2020
Samstag, 16. Januar 2021

Treffpunkt: 07.30 Uhr bei Sport Metzger

Kosten: Führung CHF 120.– bei 5 Teilnehmer
Exklusive: Mietausrüstung:
• LVS-Material (CHF 15.–)
• Tourenausrüstung (Tourenski, Tourenschuhe, Teleskopstöcke) CHF 40.–

Ausrüstung:

technische Ausrüstung:

- Tourenski*
- Tourenschuhe*
- Teleskopstöcke mit Wintertellern*
- Felle und Harscheisen*
- LVS, Schaufel und Sonde*

Bekleidung

- Funktionelle Winterjacke- und Hose
- Unterbekleidung im Schichtenprinzip
- Handschuhe
- Helm
- evtl. Ersatz-T-Shirt/Unterwäsche

*(falls vorhanden, ansonsten some Mietmaterial)

Diverses:

- Rucksack
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Trinkflasche gefüllt (evt. Thermosflasche) für den ganzen Tag
- Lunch als Mittagsverpflegung
- Riegel/Snacks für Zwischenverpflegung

Teilnehmer: mindestens 5 Personen, Anmeldung erforderlich

Durchführung: sofern genügend Schnee vorhanden ist
Auskunft telefonisch am Vortag ab 17.00 Uhr unter 071 988 71 60

Leitung: Norbert Fischbacher, dipl. Bergführer

THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Metzger
Schomattenstrasse 8
9630 Wattwil

Telefon 071 988 71 61
spome@sport-metzger.ch
www.sport-metzger.ch

 **INTERSPORT**[®]
METZGER Wattwil