



Nr. 302

SPOME «HAUSTÜREN-SKITOUREN»

Direkt vor unserer Haustüre befindet sich ein kleines «Tourenmekka». Jeweils an den letzten drei Donnerstage der Monate Januar, Februar und März führt Heiri Forrer eine Skitour für Einsteiger, Pensionierte, Hausfrauen und Männer oder alle, welche einen freien Tag geniessen dürfen.

| | | | |
|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Datum: | Do. 17. Dez. 2020 | Do. 11. Feb. 2021 | Do. 11. März 2021 |
| | Do. 14. Jan. 2021 | Do. 18. Feb. 2021 | Do. 18. März 2021 |
| | Do. 21. Jan. 2021 | Do. 25. Feb. 2021 | Do. 25. März 2021 |
| | Do. 28. Jan. 2021 | | |

Treffpunkt: Januar und Februar 09.00 Uhr bei spome
März 08.00 Uhr bei spome

Rückkehr: zwischen 15.00 und 16.00 Uhr

Kosten: Führung CHF 20.–, Mietausrüstung CHF 35.–
(Tourenski, Tourenschuhe und Teleskopstöcke / LVS Material)

Anforderung: «gutes» Pistenfahren mit Alpin-Skis

Ausrüstung: **technische Ausrüstung:**

- Tourenski*
- Tourenschuhe*
- Teleskopstöcke mit Wintertellern*
- Felle und Harscheisen*
- LVS, Schaufel und Sonde*

*(falls vorhanden, ansonsten spome Mietmaterial)

Diverses:

- Rucksack
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Trinkflasche gefüllt (evt. Thermosflasche) für die ganze Tour
- Lunch als Mittagsverpflegung
- Riegel/Snacks für Zwischenverpflegung

Teilnehmer: mindestens 2 Personen, Anmeldung erforderlich

Durchführung: bei jeder Witterungsofern Genügend Schnee vorhanden ist.
am Vortag via Whatsapp Chat informiert

Leitung: Heiri Forrer, Lichtensteig

THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Metzger
Schomattenstrasse 8
9630 Wattwil

Telefon 071 988 71 61
spome@sport-metzger.ch
www.sport-metzger.ch

 **INTERSPORT**[®]
METZGER Wattwil