



Bruno Bösch
Eidg. dipl. Bergführer

SKITOUR SÄNTIS - TOGGENBURG MIT BRUNO BÖSCH, EIDG. DIPL. BERGFÜHRER

Einer der schönsten Aussichtspunkte und auch der "König der Ostschweiz" genannt, ist der mit der Luftseilbahn erschlossene Gipfel. Die steilen Flanken und Mulden bieten hervorragende Abfahrten in schon fast hochalpiner Umgebung.

Nr. 303

Facts

- Datum: Samstag, 20. – Sonntag, 21. Februar 2021
- Treffpunkt: um 10.10 Uhr Schwägalp Luftseilbahn (Je nach Witterung und Verhältnisse kann der Treffpunktnach vorne geschoben werden)
- Angebot: Führung Bruno Bösch, eidg. dipl. Bergführer
1 Nacht im Lager der Hütten
1x Halbpension plus Tourentee
(Nicht Mitglieder vom SAC bezahlen einen Zuschlag von ca. 10.– pro Nacht)
- Schwierigkeit: sicheres Skifahren auf schwarzer Piste
Kondition für ca. 4-6h Aufstieg und 1000hm
- Kosten: CHF 345.–/Person
mind. Teilnehmer: 4 Personen

1. Tag		2. Tag	
Anreise zur Schwägalp und mit der Luftseilbahn hoch zum Säntis 2503m	Abfahrt zur Widderalp 1435m	Aufstieg übers Jöchli 2335m mit kurzer Abfahrt und weiter hoch zum Wildhuser Schofberg 2373m	Aufstieg 500hm/ Abfahrt 1300hm Gesamtzeit ca. 4h
Abfahrt vom Säntis über den Gross Schnee zur Meglisalp 1517m	Aufstieg über den Stiefel zur Bollenwees und weiter zur Zwinglipasshütte 1999m	Abfahrt nach Wildhaus 1098m	
Aufstieg zum den Widderalpsattel 1856m	Aufstieg 1000hm/ Abfahrt 900hm Gesamtzeit ca. 6-7h		

Die Zwinglipasshütte ist im Winter nicht bewirtet, jedoch verfügt sie über einen sehr gemütlichen und neu eingerichteten Winterraum. Das Nacht- und Morgenessen kaufe ich ein und tragen es gemeinsam hoch.

Materialliste

Ausrüstung:

- Rucksack 30-40l
- Tourenski
- Skistöcke
- Klebefelle, Harscheisen
- Tourenkischuh mit Vibramsohle
- Helm wird empfohlen
- LVS (Digitales 3 Antennen Gerät)*
- Stirnlampe für die Hütte
- Lawinenschaufel*, Sonde*

Kleider:

- Gore Tex Jacke
- Tourenhose
- Mütze, evt. Buff oder Stirnband
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Primaloft oder dünne Daunenjacke
- 2 Paar Handschuhe
[ein Paar warme als Reservepaar]
- Thermowäsche
- Sonnenschutz:
Brille, Creme, Kopfbedeckung
- wenig Reservewäsche

Was auch nicht fehlen sollte:

- Thermosflasche
- Taschenmesser
- Toilettenartikel
- Blasenpflaster
- Seidenschlafsack
- Halbtax oder GA
- evt. Fotoapparat
- Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof
- Kleine Taschenapotheke
- Identitätskarte
- SAC Ausweis, wenn vorhanden

Verpflegung:

- Lunch für unterwegs (nicht allzu viel)
- Nachtessen organisiere ich, ebenso Café, Tee, Rahm, Confiture, Honig und Zucker
- Brot und andere Vorlieben (Müesli, Jogurth, usw.) fürs Frühstück nehmen die Teilnehmer selber mit

*kann bei INTERSPORT Metzger gemietet werden

THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Metzger
Schomattenstrasse 8
9630 Wattwil
Telefon 071 988 71 61
spome@sport-metzger.ch
www.sport-metzger.ch

