



Brunegghorn 3833 m / Bishorn 4153 m

Technisch leichte Eistouren für gut trainierte Bergfreunde

Diese vier Tage bieten zwei schöne und lange Eistouren im Turtmanntal. Technisch einfach, fordern aber die zwei Eisriesen mit herrlichem Panorama auf die Walliser Alpen eine gute Kondition. Auch der Übergang zur Tracuithütte ist eine abwechslungsreiche Traversierung in einer landschaftlich gewaltigen Bergwelt.

Datum	Donnerstag, 05. – Sonntag, 08. August 2021
Treffpunkt	Um 10.30 Uhr Sport Metzger oder um 17.30 Uhr bei der SAC Hütte Turtmann (Fahrgemeinschaft)
Kosten	CHF 950.–

Inklusive:

- Willkommensdrink
- Kompetente Führung durch Bergführer und Hüttenwart Fredi Tscherrig
- 3 Übernachtungen mit HP in SAC Hütten
- Tourentee

Detailprogramm

Donnerstag:

Individuelle Anreise nach Turtmann, Gruben / Senntum (Seilbahn Turtmann-Oberems, Kleinbus nach Gruben). Aufstieg zur Turmannhütte 2.5 Stunden.

Freitag:

Brunegghorn 3833. Diese Tour ist eine Eingehetour, zwar etwas lang, aber wir gehen gemächlich, zuerst über Pfade, Moränen und nach 2 Stunden erreichen wir den Gletscher, der uns in ca. 3 Stunden zum Gipfel führt. Abstieg zurück zur Turtmannhütte.

Samstag :

Heute nehmen wir es wirklich gemütlich. Dieser Tag dient dem Zustieg zur Tracuithütte SAC 3265. Zuerst über das Gässi, dann über die einfachen Felsen der Adlerflue (es hat Seile, Haken, Stifte) erreichen wir den Gletscher, der uns hinauf zur Hütte führt, insgesamt 4 Stunden.

Sonntag:

Bishorn 4153. Einer der leichtesten 4000er in den Alpen. Leicht bezieht sich auf die technischen Schwierigkeiten. Man ist in grosser Höhe und der Gipfel will verdient sein, aber der Gletscher steigt gemächlich an und in 3.15 Stunden ist man oben. Es ist ein schönes Gefühl, auf diesem Aussichtspunkt zu stehen. Wir geniessen die immense Aussicht. Abstieg zurück zur Turtmannhütte, 4 – 5 Stunden. Ende der Tour. Individueller Abstieg, Heimreise rechtzeitig gewährleistet. Es besteht die Möglichkeit von der Tracuithütte individuell nach Zinal abzusteigen.



THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Metzger
Schomattenstrasse 8
9630 Wattwil

Telefon 071 988 71 61
spome@sport-metzger.ch
www.sport-metzger.ch

 **INTERSPORT**[®]
METZGER Wattwil



Informationen zum Angebot

- Anforderungen** Kondition für bis zu 6 Stunden Tagesetappen. Technisch einfache Touren.
- Unterkunft und Verpflegung** Übernachten mit Halbpension in der gemütlichen Turtmannhütte und Tracuithütte. Matratzenlager mit Duvets.
- Zwischenverpflegung** Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und für die entsprechende Anzahl Tage mitgenommen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Schokolade kann bei den meisten Hütten gekauft werden. Es sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen. www.turtmannhuette.ch
- Preis** CHF 950.– inklusive Führung und 3 Übernachtungen in Berghütten mit Halbpension. Bitte zu Beginn der Hochtourentage bar bezahlen.
- Mietmaterial** Gerne können Sie bei uns Anseilgurt mit Karabiner, Steigeisen für je 10.–/Tag mieten. Für andere Bergausrüstung empfehlen unsere Partner – Sportgeschäfte.
- Bekleidung**
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
 - Hochtouren- oder Trekkinghose
 - Soft Shell oder Fleecejacke
 - Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
 - Warme Finger- oder Fausthandschuhe
 - Mütze, ev. Stirnband oder Buff
 - Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
 - Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
 - Gamaschen
- Diverses** Empfehlung Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.
- Technische Ausrüstung**
- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
 - Steigeisen mit Antistoll
 - Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
 - Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Landkarte und Literatur** (freiwillig)
- LK 1:25'000: Evolène 1327, Randa 1328
 - SAC Clubführer Walliser Alpen 3
 - LK 1:25'000: Vissoie 1307, St.Niklaus 1308
 - Bergliteratur online: www.pizbube.ch
- Übernachtung**
- Toilettenartikel im Kleinformat und Erfrischungstüchlein
 - Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
 - Ohrenpfropfen
 - Turtmannhütte: fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege, Tracuithütte: Wasser zum Zähneputzen.
 - Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung



THE HEART OF SPORT